POLE POLE

中区の雑貨・パン・スイーツ・カフェのガイド

なかなかいいよ

中区の障害者事業所までポレポレさんぽ



ポレポレグッズの商品は、
中区内の障害のある方が、心を込めてていねいに
ひとつひとつ手作りで制作しています。

ポレポレグッズとは、「仕事をしたい」「社会の一員として活動したい」と
中区内の障害者地域作業所、通所施設等ではたらく障害のある人たちが作っている
商品の総称です。
各施設でアイデアを出しあい、皆さんに喜んでもらえるようなオリジナル商品を
開発・制作し、販売しています。これらの商品を知ってもらい、買っていただくことで
制作者の喜びと自立を支える一助となります。
会社や学校、家族の記念品に、そして日々の生活にご利用ください。

中区障害者団体連絡会(中区障連)とは:

中区で活動している障害者に関わる約７０団体による連絡会です。
障害のある方の本人の会や、家族の会、訓練会、作業所や通所施設、グループホーム、学校など様々な事業を行っている団体が加盟しています。中区障連ができるまでは、団体間の交流が少なかったことから、他の団体の活動や障害について知る機会が限られていました。そこでお互いの交流を深めながら、障害のある人たちも安心して暮らせる街づくりを進めることを目的として１９９６年に結成されました。
現在では、おまつりを中心とした地域交流、広報・啓発、行政への要望陳情活動、自主製品の販路拡大、就労支援、研修会開催など、活動の場と役割を広げています。

ポレポレグッズは
かめのマークが目印です

ポレポレとは:
スワヒリ語でゆっくりゆっくりという意味です。



掲載店舗一覧

page

本牧活動ホーム　えん ---- 3
えちご家 ---- 4
本牧ダック ---- 5
デイセンター　つぼみ ---- 6
ワークショップ　ブルースカイ ---- 7
第二ブルースカイ ---- 7
シャロームの家 ---- 8
ろばの家 ---- 9
はだしの邑 ---- 10
風のバード ---- 11
チャレンジ新生 ---- 12
百合の樹 ---- 13
ほっとスペース関内 ---- 14
ギッフェリ ---- 15
ホップ・ステップ・ゆとり ---- 16
てらんザウルスわくわくランド ---- 17
てらんザウルス本牧一丁目工房 ---- 18
ぷれいす ---- 19
アート工房クローバー ---- 20
オリブ工房 ---- 21
ピュアルトエンターテイメントアカデミー ---- 22
ナカナ・カフェ ---- 23

Goods

本牧活動ホーム　えん



中区本牧十二天２－１５
ＴＥＬ：０４５-６２３-３７２７
ＦＡＸ：０４５-６２２-７７１６
OPEN：９：００～１６：００(平日)

バタバタとにぎやかな雰囲気のなか利用者さんと職員が協力し、一点一点丁寧に作っています。
刺し子・ステンシルフキン・ローズキャンドル・さをり商品などぜひ一度手にとって頂ければと思います。

PRICE

ステンシルフキン	￥300
マグネット	￥100
ビーズキーホルダー	￥100
ローズキャンドルセット	￥1000
ローズキャンドル(台座)	￥500
まるポーチ(大)	￥1300
まるポーチ	￥800
さんかくポーチ	￥800

受注販売できます。詳しくは２４ページ















Goods

えちご家



中区本牧町２-４０７
ＴＥＬ：０４５-６２２-６０２５
OPEN：９：００-１７：００(平日)

地域作業所えちご家は、中区本牧町の閑静な住宅地の中にある、縁側のある日本家屋です。
普段は企業からの下請け作業や、組紐を生かした自主製品づくりを中心にお仕事しています。
そのほかにも、春はお花見、夏は旅行、秋はバザー、冬はお餅つきと、たくさんの楽しくて美味しいイベントをしています。

PRICE

どうぶつタオル	￥100
ハンカチ	￥100
組紐ストラップ	￥400
組紐ブレスレット	￥500
組紐キーホルダー	￥500













Goods

本牧ダック



中区本郷町３-６９
ＴＥＬ：０４５-６２３-４３９９
OPEN：９：００-１６：００(平日)

本牧ダックの「ダック」とはあひるではなく
DAC(Day Activity Center)の略。
障害をお持ちの方が日中、充実した活動ができるようにと、平成元年にスタートしました。雑巾やビーズアクセサリーの作成七宝焼きなどの作業を中心にその日にやりたいことを利用者さん自身が決めて行っています。買い物や銀行、美容院に行くなど、家ではできないような事もお手伝いします。

PRICE

ぞうきん（３枚１組）	￥100
アクリルたわし	￥200
あみぐるみ	￥300
七宝焼き	￥500～









Goods

デイセンター　つぼみ



中区上野町１-２７-２
マークミュー横浜本牧１Ｆ
ＴＥＬ：０４５-６２２-９０１０
OPEN：９：００-１６：００(平日)

利用者一人ひとりのペースに合わせてゆったりと活動しております。
日中は利用者、職員はもちろんボランティアも一緒に下請け作業や
自主製品の製作や企画に取り組んでおります。
お気軽に見学へお立ち寄りください (^^)
掲載商品や活動についてのお問い合わせも随時受け付けております。

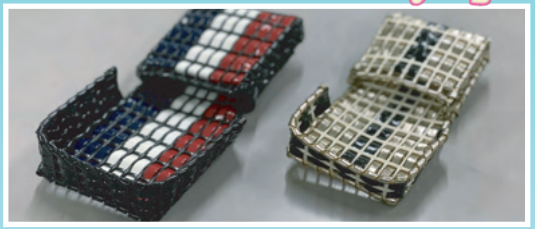
PRICE

マスクケース	￥500
ぼーちゃん	￥250
ぞうきん３枚組	￥100
御朱印帳ケース　大	￥1500
御朱印帳ケース　小	￥1200
IDカード小銭入れ	￥500 etc.

受注販売できます。詳しくは２４ページ











Goods ワークショップ ブルースカイ



中区根岸町３-１７６-２６
根岸不動下ビル１０１
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６２２-７１３０
OPEN：10:00 ～ 11:30/13:00 ～ 15:00
平日のみ。夏季、年末年始休業あり

市内初のお店と作業所を一体としたワークショップです。地域の方から寄付して頂いた衣類や雑貨を仕分け、店頭で販売しています。下請け作業も行い、自主製品では レジンキーホルダーかやふきんを製作し、バザー等で販売しています。

自主製品

かやふきん	￥300
レジンストラップ	￥300

リサイクル品

洋服	￥300
雑貨	￥10～
文庫本	￥10
ハード本	￥50







Goods 第２ ブルースカイ



中区根岸町３-１６７
シャロームⅡ１Ｆ
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６２５-０３２２
OPEN：10:00 ～ 11:30/13:00 ～ 15:00
平日のみ。夏季、年末年始休業あり

第２では主に下請け作業で「かをり」さんのお菓子箱の組み立て、ぱどの配布を行っています。自主製品ではクリアファイルやＴシャツを製作し、バザー等で販売しています。

PRICE

クリアファイル２枚組（A４）	￥250
クリアファイル２枚組（A５）	￥150

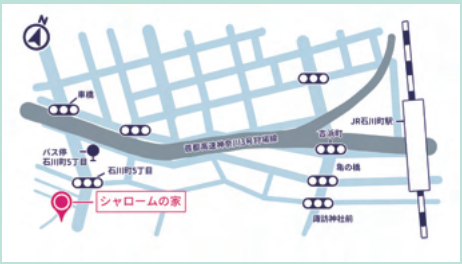






Goods

シャロームの家



中区石川町５-２１９

ＴＥＬ：０４５-２４３-６５８４
ＦＡＸ：０４５-２４３-６５９９
OPEN：火～金９：００-１７：００
　　土曜は午前のみ

手作りの可愛い雑貨を作っています。
季節に合わせた色や柄を揃えております。ぜひご相談ください。

PRICE

アート石鹸	￥200
メガネポーチ	￥800
手作りマスク	￥230

受注販売できます。詳しくは２４ページ











Foods & Goods

ろばの家



中区松影町３-１１-２
三和物産松影町ビル３Ｆ
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６７１-９０８３
OPEN：９：００～１７：００(平日)
夏季休業、年末年始休業あり

就労継続支援Ｂ型事業所「ろばの家」は、精神障がい者の日中活動の場として、自主製品の制作、昼食提供、レクリエーションなどを行っています。一人ひとりのペースに合わせ、自分らしく過ごせる場所を目指しています。

PRICE

焼き菓子各種	￥100～
パン各種	￥100～
花たわし	￥120～











Goods

はだしの邑



中区本郷町１-２　小倉ビル２Ｆ
ＴＥＬ：０４５-６２５-２５０９
OPEN：９：００～１７：００(平日)

皆がそれぞれの違いを大切にしながら安心して過ごせる場所。
そんな思いが込められて名づけられました。
軽作業・外勤作業を中心に活動していますが、合間に創作活動も行っています。

PRICE

アクリルたわし	￥180～
ＳＵＳＨＩ(キーホルダー)	￥350
箸置き	￥220
マグカップ	￥880
どんぶり	￥990
茶碗	￥770
足つき器	￥770
平皿各種	￥660～







Goods

風のバード



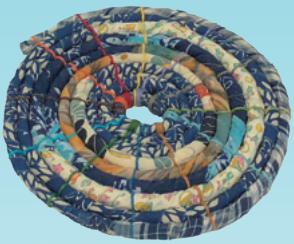
中区寿町２-７-１３　花園ビル１Ｆ
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６５１-０９０８
OPEN：９：３０～１６：３０(平日)

サヲリ織り、リサイクル店を軸に運営しています。
少年少女時代の遊び心を大事に諸活動を展開中。

PRICE

がま口	￥1000
アクリルたわし	￥200
鍋敷き	￥300
さをりヘアゴム	￥200
反物	￥5/1g



















Goods

チャレンジ新生



中区山下町２産業貿易センタービル４Ｆ
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６６４-７２７０
OPEN：９：００～１７：００(平日)

脳血管疾患の後遺症などによる中途障害者が、仲間と触れ合いながら、創作、軽作業や生活訓練及び地域交流を通して自立した生活を目指して活動しています。

PRICE

リネンコースター	￥250
リネン巾着袋	￥700
すみっこさん	￥200
鍋しき	￥500
花台	￥500
刺し子	￥250～













Goods

百合の樹



中区長者町４-１０-１ パルム長者町２０１
ＴＥＬ：０５０-３６０９-３２７８
OPEN：１０：００～１８：００(平日)

ポップでキュートな自主製品を作ってます！

PRICE

花たわし	￥250
アクリルたわし	￥160
竹酢液	￥900
竹炭（大）	￥500
竹炭（小）	￥100
落がき帳	￥290
メモ帳	￥210













Goods

ほっとスペース関内



中区千歳町１-１０
Ｊビルディング１・２Ｆ
ＴＥＬ/ＦＡＸ：045-261-5462
OPEN：９：００-１６：００(平日)

ほっとスペース関内では利用者と職員がアイデアを出し合いながら自主製品づくりに取り組んでいます。
季節商品や新商品など、その他多数の製品がございます。
気軽にお問い合わせください。

PRICE

布ぞうり(S･M･L)	￥1500～
花たわし	￥150～
花たわしセット	￥350
アクリルたわし	￥150～
パスケース	￥400
布マスク(子ども･M･L)	￥300
キャラメルポーチ	￥500
カードホルダー	￥450



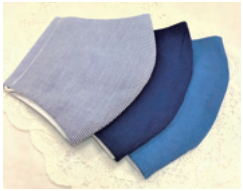













Cafe

ギッフェリ



中区千歳町１-１１マンション長者町１Ｆ
ＴＥＬ：０４５-３３４-７６４２
ＦＡＸ：０４５-３３４-７６４３
OPEN：１０：３０～１４：００(平日)

千歳町にある隠れ家的なパン屋（イートインカフェ）です。
店内にある月替わりのギャラリーも好評をいただいております。
ただ我々の本領は外部販売です。近隣の区役所や企業、地元の商店街、
イベント等呼ばれれば何処へでも積極的に出向いて販売しています。
また事前に注文いただければ、デリバリー対応もいたします。
その他清掃作業、軽作業、自主製品制作(布ぞうり)等も行っています。

PRICE

パン各種	￥150～
焼き菓子各種	￥100～
布ぞうり	￥1500～

受注販売できます。詳しくは２４ページ









Goods

ホップ・ステップ・ゆとり



中区本牧町２-３５７
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-６２２-２１２２
OPEN：９：００～１７：００(平日)
夏季・年末年始休業あり

通所しているメンバー自身が幹事となり、季節ごとにお菓子作りやボウリング大会などのイベントを企画し、自分たちが楽しめるようにと実施しています。
また、通所しているメンバー自身が文章や絵を描き、編集作業も行う「ゆとりつうしん」を発行しています。
そのほか、下請け作業をしたり、羊毛フェルトの自主製品を作成したりと、様々な活動をしています。

PRICE

ペヨーテステッチのビーズストラップ	￥500
フェルトコースター	￥300
フェルトバッチ	￥300
ぬいぐるみマグネット	￥300
毛虫のけむけむ	￥300

















Goods

てらんザウルスわくわくランド



中区本牧町１-１００武本ビル１Ｆ
ＴＥＬ：０４５-２６３-６３５５
ＦＡＸ：０４５-２２８-７６５６
OPEN：１０：００～１６：３０(平日)

てらんザウルス《わくわくランド》は 2014 年 9 月に誕生しました。一人ひとりの気持ちや発想を大切にした活動に力を入れています。今まで培ってきた伝統を生かし、織物や染色、手紡ぎ、フェルト作りなどを中心に作業をしています。

PRICE

ブックカバー　￥1100







Goods

てらんザウルス本牧一丁目工房



中区本牧町１-１０３ヌーヴェル山崎１Ｆ
ＴＥＬ：０４５-３１９-４０４１
ＦＡＸ：０４５-３１９-４０４２
OPEN：９：００～１６：００(平日)

自主製品では主に切り絵や刺し子をメインに利用者さんが１つ１つ手作業で作っています。
手作業で作ることによって世界に１つだけの作品が出来上がります。

PRICE

切り絵スタンド	￥700
刺し子コースター	￥100
切り絵しおり	￥100

受注販売できます。詳しくは２４ページ









Goods ぷれいす



中区寿町３-９-７　MM ビル２F
ＴＥＬ：０４５-３０６-６３８２
OPEN：９：３０～１７：３０
火曜～土曜（祝日を除く）

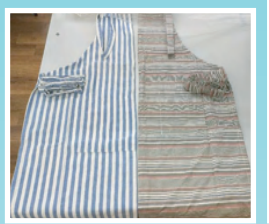
ぷれいすでは、清掃（公園、簡易宿泊所、マンション等）、受注作業（封筒シール貼り等）、パソコンの基盤解体、裂き織り機やミシンを用いた製品づくりを行っています。
イチ押し商品のエコバックは使い勝手も良く、見かけより収納力に優れたおすすめ商品です。

PRICE

エプロン	￥500～
布マスク	￥200
エコバック	￥200～

不要になったパソコンの引き取りを行っています。引き取ったパソコンは基盤を解体、分別していきます。
１台から承っております。
是非お気軽にお問い合わせください。









パソコン解体の様子





Goods

アート工房 クローバー



中区山下町１６２-１ 横浜飛栄ビル３０６
ＴＥＬ：０４５-６６３-８８２８
ＦＡＸ：０４５-２６４-８８４８
OPEN：９：００～１６：００
（土曜・祝日営業　年末年始と日曜休み）

クローバーでは販売用の自主製品制作から、アート作品の企業レンタル、発送や梱包業務、ポスティング、ＳＮＳ運用業務など一人ひとりに合った作業を提供しています。
スタッフもメンバーも若手の多い、楽しく賑やかな雰囲気のフレッシュな事業所です。お気軽にお問い合わせください。

PRICE

毛糸のもこもこブローチ	￥200～
つまみ細工ミニバッチ	￥200
フラワーリースブローチ	￥500
ぱっちんどめ	￥300～
イヤリング・ピアス	￥800
お正月飾り	￥1000
鎌倉彫コースター	￥800
オーダーメイドかんざし	応相談

受注販売できます。詳しくは２４ページ
















Goods

オリブ工房



中区本牧原１６-１
ＴＥＬ：０４５-６２１-２３９１
ＦＡＸ：０４５-６２１-４１５６
OPEN：８：３０～１７：００(平日)

オリブ工房では、キリスト教の精神に基づいて、
つくる・はたらく・まなぶ・いのる、４つのことを大切に日々生活をしています。
作業活動では５つの内容(手織り、木工、陶芸、キャンドル、貴石)を行っており、利用者の皆さんがそれぞれに心を込めて手作りしています。

PRICE

貴石	￥500
手織りポーチ	￥500
Ｔシャツ	￥1500
陶芸品	￥300～
ティッシュケース	￥1000～
ヘアゴム	￥100
きのこキャンドル　小	￥100
きのこキャンドル　大	￥300
スクエアキャンドル	￥300







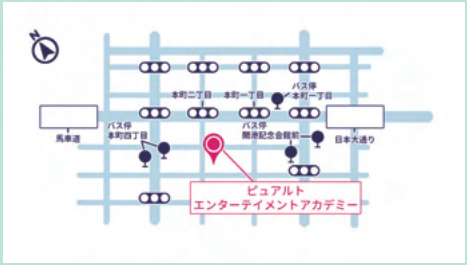






Goods & Foods

ピュアルト エンターテインメントアカデミー



中区弁天通 2-２９ 森藤ビル３Ｆ
ＴＥＬ：０４５-２９８-９１６３
OPEN：１１：００～１７：００(平日)

ピュアルトエンターテインメントアカデミーはアニメ・マンガ・ゲーム・ＩＴに特化した横浜で唯一の次世代型エンタメ就労継続支援Ｂ型事業所です！併設して食堂も営業しています！
詳しいことはお気軽にお問い合わせください。

こんな自主製品を作っています！







Piualto
Entertainment Academy



魚(うお)ると

横浜市場直送、店内でさばいた美味しいマグロ料理が食べられます。
マグロ竜田弁当やマグロ餃子弁当（￥650）が人気です。ぜひ、お弁当をご注文ください。













Cafe

ナカナ・カフェ



中区日本大通３５番地
中区役所別館１階
ＴＥＬ/ＦＡＸ：０４５-３４２-４７１０
OPEN：１０：３０～１６：００
火・水・木・金（祝日を除く）

障害者の働く場づくり、地域との交流を目的に運営しています。コーヒー、ソフトドリンクや障害者施設等の手作りパン・お菓子をお楽しみいただけるほか、障害者施設や市民の手作り品を展示販売しています。

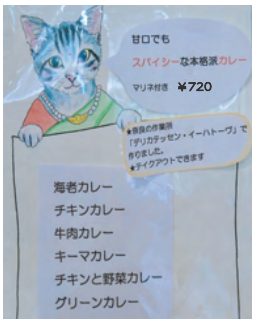
PRICE

コーヒー	￥210
カレー各種（マリネ付）	￥720
トーストセット（マリネ付）	￥270
	etc.

ポレポレグッズの販売もしております。
一部受注販売できます。詳しくは２４ページ















オリジナル注文コーナー

注文方法をご確認の上、直接各事業所にお問い合わせください。

Foods

p. 15 ギッフェリ



FAX TEL

まとまった数の注文でも対応可能
予算に応じたランチセットやお菓子のギフトセットも承ります。

p. 23 ナカナ・カフェ



FAX TEL

ナカナ・カフェで取り扱っている手作り品やお菓子の詰め合わせなど承ります。

注文方法

TEL 電話
FAX ファックス
メール

Goods

p. 3 本牧活動ホーム　えん



TEL

ローズキャンドルは色指定が可能。
記念品や引き出物などの大量注文も受け付けています。メッセージカード、ラッピング等ご相談ください。

p. 3 本牧活動ホーム　えん



TEL

刺し子、ステンシルフキン
色柄等ご要望に合わせて対応することが可能です。是非お気軽にご相談ください。

p. 6 デイセンター　つぼみ



TEL

ハワイアンコード作品
ご要望に合ったカラー、サイズでの製作が可能です。
お越しいただきご相談ください。

p. 8 シャロームの家



FAX TEL

アート石鹸は季節に合わせた色柄や動物柄など数百種類のご用意があります。
文字入れやオリジナルの絵でも作ることができます。ご希望をお伝えください。

p. 18 てらんザウルス本牧一丁目工房



FAX TEL

神社や仏閣、人物や動物など、様々な種類、大きさの切り絵作品を制作します。コースターやしおりも御座います。お気軽にご相談ください。

p. 20 アート工房クローバー



TEL

つまみ細工お正月飾り１０００円
お好きなお色でオーダーお受けいたします。
お気軽にお問い合わせください。

p. 20 アート工房クローバー



TEL

つまみ細工バッチ・ブローチは全て色指定が可能です。画像のミニバッチは２００円。他にも気になるものがあればご相談下さい。

p. 23 ナカナ・カフェ



FAX TEL

写真から似顔絵イラストを描きます。
ペットの似顔絵も可能です。
お問い合わせお待ちしております。

p. 23 ナカナ・カフェ

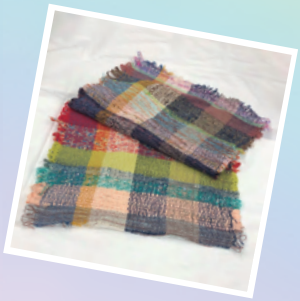


FAX TEL

物語の登場人物をペーパーモビールにします。
（例）不思議の国のアリス
　　ブレーメンの音楽隊など

memo







掲載商品について

手作り製品はひとつひとつ形や風合いが異なることがございます。
また材質や価格など予告なく変更となる場合もあるため、詳しくは
各事業所にご確認のうえ、お買い求めください。

なかなかいいよ

発行元

横浜市中区役所

高齢・障害支援課

横浜市中区日本大通 35

045-224-8181

中区障害者団体連絡会

令和４年発行



©KUSUMI/GX

中区マスコットキャラクター
スウィンギー