



## ねむの木訪問クリニック

### ごあいさつ



みなさまはじめまして。

平成20年に医師免許を取得、そこから母校北里大学病院で初期研修として救急科や循環器内科など各科を回り医師としての基礎を学び、平成22年からは都立松沢病院で病棟・外来診療を行い専門的な精神科の知識を学びました。同時に非常勤として医療法人心翠会に所属し精神科訪問診療に携わるようになりました。

途中からは病棟や外来では補いきれない多数の方々に対して訪問診療という形では関われる、ということに興味を持ち、同法人を主として訪問診療に専念するようになりました。クリニックを立ち上げ院長を任せて頂いたり、そのご縁で大学で客員教授として教鞭を取らせて頂いた経験もあります。

そしてこの度、ゆかり深い横浜の地で一からクリニックを立ち上げたいと思い、令和4年9月に当院を開院させて頂いた次第です。

私自身もそうであるように、悩みがない人間はいません。誰にも何にも頼らず一人だけで生きていける人間もいません。だからこそ、悩みを抱え込んでしまい社会的に、あるいは日常生活に支障を来しているならば、同じ目線からとは言いませんが、少しでも悩みを分けて下されば嬉しいです。

「なんでも話せる医者」を目指して日々頑張っております。

院長 増田 章

### ねむの木訪問クリニック

〒221-0834

神奈川県横浜市神奈川区台町14-15 栄ビル4階

☎ : 045-594-8633

☎ : 045-345-0315

✉ : [info@nemunoki-cl.jp](mailto:info@nemunoki-cl.jp)

## <当院について>

ねむの木訪問クリニックは精神科在宅医療に特化した医療機関です。

様々な理由により外来通院が出来ない方を対象に、医師、医療スタッフが定期的にご自宅へ訪問させていただきます。

※神奈川県横浜市のほぼ全域、及び一部他エリアを訪問エリアとしております。

また、外来診療も行っております。（予約制）



## 精神科の訪問診療について

内科や外科といった身体科と異なり、「体は問題ないんだけど、精神的な理由で外来に行けない」という方も対象になります。いわゆる引きこもり、といった方々も対象となる可能性は高いです。

外来での待ち時間がつらかったり、いつも同じことだけ確認され処方されておしまい、という経験がある方もいらっしゃると思います。その点において、家で待てること、しっかりとお話を伺えることなどは大きな利点であり、満足度は高いかと思われます。

また、訪問診療では、家の状況の把握、ご家族等支援者の方々からのご意見なども尊重し、生活全般について困っていること、改善すべきことについてご相談に乗ることが出来ます。例を挙げるなら、ゴミ屋敷状態であったり、薬がどこに何錠あるかわからない・飲み忘れてしまう、ご家族の間でケンカが耐えない場合などに対して、適切な対応の仕方をアドバイスさしあげることが出来ます。「ご自宅」というホームエリアでの診療であることから、外来診療よりもリラックスしてお話していただけることが多いのも特徴です。

## 訪問エリア

神奈川県横浜市ほぼ全域、及び一部他エリアが対象となります。

対象となるエリアかどうかは、まずご相談頂ければ幸いです。

