

関係機関長及び関係各位

横浜市健康福祉局こころの健康相談センター長

「令和8年度 精神保健福祉基礎研修～基礎医学編～」の開催について（通知）

惜春の候 ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、横浜市の精神保健福祉の推進に御協力いただき厚く御礼申し上げます。

このたび、日常の相談支援業務を円滑に進めていく上で不可欠な精神医学の基礎知識を学習する場として、標記研修を別添のとおり開催いたしますので御案内致します。

つきましては、貴職員の出席について御配慮くださいますようお願い申し上げます。

1 研修の目的

日常の相談支援業務を円滑に進めていくために、精神医学の基礎知識を学習することを目的とします。

2 日時・内容等

別添資料のとおり

【Aコース】令和8年6月16日（火）13時30分～16時30分

【Bコース】令和8年7月31日（金）13時30分～16時30分

オンライン（Teams）で開催します。グループ参加（1台の端末で複数人が受講）も可能です。

3 研修対象

（1）横浜市における一次相談支援機関及び二次相談支援機関等で、相談支援業務に従事している精神医学の基礎知識を学びたい方

（2）その他相談支援機関で相談支援業務に従事し、精神医学の基礎知識を学びたい方

4 申込みについて

受付期間内に、受講希望者本人（グループ参加の場合は代表者）が横浜市電子申請・届出システムからお申込みください。

【Aコース】令和8年5月8日（金）9時～令和8年6月2日（火）17時

【Bコース】令和8年5月8日（金）9時～令和8年7月17日（金）17時

5 受講決定について

申込み時にシステムに入力していただいたEメールアドレスに、受講方法を御連絡します。

【Aコース】令和8年6月9日（火）までに御連絡します

【Bコース】令和8年7月24日（金）までに御連絡します

担当：健康福祉局こころの健康相談センター  
相談援助係 内田 鹿島

電話：662-5462 FAX：662-3525

Email: kf-kokorokensyu@city.yokohama.lg.jp

# 精神保健福祉基礎研修

## ～基礎医学編～

精神疾患の特徴や治療法などの基本的な医学知識と社会資源等について学びます。



オンライン  
(Teams) 開催

グループ参加を受け付けます！

(1台の端末でプロジェクター等を使用して複数人の受講が可能です。)

\*終了後、受講者名簿を提出していただきます。



コース	テーマ	日時	内容
A	統合失調症・パニック障害・強迫性障害とその他神経症・器質性精神障害(主に認知症)	6月16日(火) 13:30～16:30	統合失調症などの、社会生活へのなじみにくさを抱える疾患についてお話しします。
B	発達障害・パーソナリティ障害・依存症	7月31日(金) 13:30～16:30	発達障害とパーソナリティの偏り、アルコールや薬物の依存症についてお話しします。

**講師** こころの健康相談センター 医師 及び 職員

**対象** ・横浜市役所、区役所の社会福祉職、保健師等の専門職  
・横浜市内の障害者支援機関、高齢者支援機関、その他支援機関で相談支援業務、保健指導に従事している職員

**申込み受付** [Aコース] 令和8年5月8日(金) 9時 ～ 令和8年6月2日(火) 17時

[Bコース] 令和8年5月8日(金) 9時 ～ 令和8年7月17日(金) 17時

**申込方法** Webからの申込(裏面参照)

【問合せ】

横浜市 健康福祉局 こころの健康相談センター  
電話：045-662-5462 FAX：045-662-3525

**申込方法** 所属での許可を得た上で、横浜市電子申請システムから受講希望者本人が申し込んでください。

- ① AコースとBコースで受付フォームが分かれています。AB両方の参加をご希望の方は、それぞれに申し込みが必要です。
- ② メールアドレスは正確に入力してください。受講決定連絡に使用します。受付完了メールは送信されません。
- ③ 申込番号は、必ず控えてください。（後から確認できません）
- ④ 事前に頂いたご質問につきまして、すべてにお答えできない場合があります。あらかじめご了承ください。

.....

### 申し込みURL

[Aコース]

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/0a5dec1e-045d-48da-a472-3c8cc7aaa530/start>

[Bコース]

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/8275b48b-4273-4637-8614-65a0382b36b4/start>

### 二次元コード



**申込受付期間** [Aコース] 令和8年5月8日(金) 9時～令和8年6月2日(火) 17時  
[Bコース] 令和8年5月8日(金) 9時～令和8年7月17日(金) 17時

### 受講決定

- ・ 受付フォームにご入力いただいたEメールアドレス宛に、研修資料を送付いたします。必ず内容をご確認ください。
- ・ 受講不可の連絡がない場合は、受講可能となります。
- ・ 研修の運営上の都合により受講いただけない場合には、個別にご連絡いたします。

### 資料送付

[Aコース] 令和8年6月9日(火)まで

[Bコース] 令和8年7月24日(金)まで

- ※定員等の関係でご希望通りに受講いただけない場合があります。
- ※受講に係る機材の用意及び通信費は受講者が負担してください。
- ※録画・録音・撮影および資料の二次使用は禁止します。

### 受講された方の感想

- ・ 様々な支援方針や事例を多く聞けて、勉強になりました。業務に活かしたいです。
- ・ 「対応に正解はない」との言葉を聞き、その時にできるベストを考えていきたいと思いました。
- ・ 医師の医学的な話を聞いた後に、MSWから対応の話聞くことができ、理解が深まりました。